

FC SALGESCH - Saison 2017/18

Trainingsplan Mannschaften Meisterschaftsphase

Tag \ Platz	Hauptplatz		Trainingsplatz West (neu)		Trainingsplatz Ost	
Montag	KEINE TRAININGSEINHEITEN		18:00 - 19:00 Junioren C			19:00 - 20:30 2. Mannschaft
Dienstag	17:30 - 18:30 Fussballschule		18:00 - 19:00 Junioren D	18:15 - 19:15 Junioren E	19:00 - 20:30 1. Mannschaft	19:00 - 20:30 Junioren A
Mittwoch	KEINE TRAININGSEINHEITEN			19:00 - 20:30 Damen	19:00 - 20:30 Damen	19:00 - 20:30 2. Mannschaft
Donnerstag	19:00 - 20:30 1. Mannschaft		18:00 - 19:00 Junioren D	18:15 - 19:15 Junioren E	19:00 - 20:30 Junioren A	
Freitag	KEINE TRAININGSEINHEITEN		18:30 - 19:30 Junioren C		19:00 - 20:30 Damen	

***Es wird ab der Saisons 2017/2018 ausschliesslich auf dem Trainingsgelände trainiert (inkl. Torhütertrainings)!
Ausnahmen: Fussballschule und Abschlusstraining 1. Mannschaft!***