

FC SALGESCH - Saison 2018/19

Trainingsplan Mannschaften Meisterschaftsphase

Tag \ Platz	Hauptplatz Salgesch		Trainingsplatz West (neu)		Trainingsplatz Ost	
Montag	KEINE TRAININGSEINHEITEN			17:45 - 19:00 Junioren D	19:00 - 20:30 2. Mannschaft	18:30 - 20.00 Junioren C
Dienstag	17:30 - 18:30 Fussballschule		19:00 - 20:30 Senioren		19:00 - 20:30 1. Mannschaft <i>FC Salgesch</i>	19:00 - 20:30 Junioren A
Mittwoch	KEINE TRAININGSEINHEITEN		17:30 - 19:00 Junioren E	18:00 - 19:00 Junioren F	19:00 - 20:30 2. Mannschaft	19:00 - 20:30 Damen
Donnerstag	19:00 - 20:30 1. Mannschaft <i>FC Salgesch</i>			17:45 - 19:00 Junioren D	18:30 - 20:00 Junioren C	19:00 - 20:30 Junioren A
Freitag	KEINE TRAININGSEINHEITEN		17:30 - 19:00 Junioren E	18:00 - 19:00 Junioren F		19:00 - 20:30 Damen

***Es wird ausschliesslich auf dem Trainingsgelände trainiert (inkl. Torhütertrainings)!
Ausnahmen: Fussballschule und Abschlusstraining 1. Mannschaft!***